



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

災害時の「自助」、「共助」に役立つ技術を共に学びましょう・・・

参加費

無料!

# セルフレスキュー! 赤十字 市民災害救護セミナー

地震、風水害、大事故・・・災害の発生直後は自分の身は自分で守り、住民同士が互いに助け合うことがとても大切です。こうした「自助」「共助」に役立つ技術を身につけ、いざというときに備えましょう（4回シリーズ）。

**【1回目】 6月25日(土) 10:00 ~ 13:00** 日本赤十字社京都府支部にて

- ★ ミニ講座「水害の際に気をつけること」
- ★ 実習
  - ①防災倉庫資材の使い方  
(テント、発電機・照明器具、無線機など)
  - ②非常炊飯体験(ナイロン袋でお米を炊く)
  - ③傷病者の運び方
    - ・ 一人、二人で運ぶ方法
    - ・ 担架搬送の基本



対象：15歳以上の一般の方（実習に参加できることが条件です） **先着 30名**

## 【お知らせ】

本講座は平成23年12月までの間、全4回シリーズで開催します。2回目以降も是非ご参加ください。

【2回目】 8月21日(日) 10:00~16:00 (『夏休みスペシャル!』。ちびっ子も参加できるプログラムです)

【3回目】 10月19日(水) 18:30~21:00

【4回目】 12月17日(土) 10:00~13:00

主催：日本赤十字社京都府支部 協力：赤十字レスキューチェーン京都

**会場** 日本赤十字社京都府支部（京都市東山区七条通り東大路西入る約150メートル）

目印 ★三十三間堂の東隣 ★ホテル「ハイアットリージェンシー京都」西隣

（公共交通機関 または 自転車・バイクをご利用ください。自家用車の駐車場はご用意できません）

## 応募方法

郵送・ファクシミリ・Eメールのいずれかにより、以下の項目をお書き添えのうえお申込みください（電話申込不可）

- ① 氏名（ふりがな）②性別 ③年齢 ④勤務先（またはご職業、学校名など）⑤ご住所 ⑥連絡先電話番号 ⑦ファクシミリ番号（ファックスでお申込の方のみ）

【個人情報の取扱いについて】・・・お預かりする個人情報は、講習に関する案内など、講習運営に必要な事務処理のみに使用し、その他の用途には使用しません。

## お申し込み・お問合せ先

〒605-0941 京都市東山区三十三間堂廻り町 644

TEL (075) 541-9326

FAX (075) 541-1361

E-mail : [jigyo@redcross-kyoto.jp](mailto:jigyo@redcross-kyoto.jp)

**日本赤十字社京都府支部**

（事業推進課）